

HORARIO ACTIVIDADES

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES			
8:00	8:15	QBOX			QBOX				
8:15	8:30								
8:30	8:45			SENIOR					
8:45	9:00								
9:00	9:15				SENIOR				
9:15	9:30								
9:30	9:45		QFIT			QFIT			
9:45	10:00	WOMAN					WOMAN		
10:00	10:15								
10:15	10:30		PILATES			PILATES			
10:30	10:45								
10:45	11:00								
11:00	11:15								
11:15	11:30								
11:30	11:45								
11:45	12:00								
12:00	12:15								
12:15	12:30								
12:30	12:45								
12:45	13:00								
13:00	13:15								
13:15	13:30								
13:30	13:45								
13:45	14:00								
16:00	16:15	YOGA		YOGA					
16:15	16:30								
16:30	16:45								
16:45	17:00								
17:00	17:15	ESCUELA ESPALDA	JUNIOR	ESCUELA ESPALDA	JUNIOR				
17:15	17:30								
17:30	17:45								
17:45	18:00								
18:00	18:15	QFIT	HIPOPRESIVOS	QFIT	HIPOPRESIVOS				
18:15	18:30								
18:30	18:45								
18:45	19:00								
19:00	19:15	QBOX	QBOX	QBOX	QBOX				
19:15	19:30								
19:30	19:45								
19:45	20:00								
20:00	20:15	WOMAN	WOMAN	WOMAN	WOMAN				
20:15	20:30								
20:30	20:45								
20:45	21:00								
21:00	21:15	QBOX	QBOX	QBOX	QBOX				
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00								
22:00	22:15								
22:15	22:30								