

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
8:00	8:15							
8:15	8:30	QBOX			QBOX			
8:30	8:45							
8:45	9:00			SENIOR			SENIOR	
9:00	9:15							
9:15	9:30							
9:30	9:45	WOMAN			WOMAN	QFIT		
9:45	10:00			QFIT				
10:00	10:15							
10:15	10:30							
10:30	10:45							
10:45	11:00							
11:00	11:15							
11:15	11:30							
11:30	11:45							
11:45	12:00							
12:00	12:15							
12:15	12:30							
12:30	12:45							
12:45	13:00							
13:00	13:15							
13:15	13:30							
15:30	15:45							
15:45	16:00							
16:00	16:15							
16:15	16:30							
16:30	16:45							
16:45	17:00							
17:00	17:15	ESCUELA ESPALDA		ESCUELA ESPALDA				
17:15	17:30		JUNIOR			JUNIOR		
17:30	17:45							
17:45	18:00							
18:00	18:15							
18:15	18:30	QFIT	MAMAFIT (Pre/Postparto)	HIPOPRESIVOS	QFIT	MAMAFIT (Pre/Postparto)		
18:30	18:45							
18:45	19:00							
19:00	19:15	QBOX		QBOX	QBOX			
19:15	19:30					QBOX		
19:30	19:45							
19:45	20:00							
20:00	20:15	WOMAN		WOMAN	WOMAN			
20:15	20:30					WOMAN		
20:30	20:45							
20:45	21:00							
21:00	21:15	QBOX		QBOX	QBOX			
21:15	21:30					QBOX		
21:30	21:45							
21:45	22:00							