

ACTIVIDADES DIRIGIDAS INCLUIDAS

Inicio	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO
8:15		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
9:00	SENIOR				SENIOR				SENIOR		
9:45	WOMAN				WOMAN				STRETCH		
10:00									DANCE		CICLO VIRTUAL
10:30									GAP		
11:00									CORE		CICLO VIRTUAL
12:00		CICLO VIRTUAL	WOD	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	WOD	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
	CICLO VIRTUAL 13:00, 14:00, 15:00 Y 16:00										
17:00				CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL			
18:00		CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL					CICLO VIRTUAL DE 17:00 A 21:00
19:00	WOD		QBOX		WOD		QBOX				
19:45	DANCE				DANCE						
20:00			TONO	CICLO VIRTUAL			GAP	CICLO VIRTUAL			
20:15	WOMAN				WOMAN						
20:30			GAP				CORE				
21:00	RUNNING		CORE	CICLO VIRTUAL	RUNNING		TONO	CICLO VIRTUAL			

ACTIVIDADES DIRIGIDAS EXCLUSIVAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00		PILATES 10:00		PILATES 10:00	
10:30	YOGA 10:30		YOGA 10:30		
17:00	YOGA 17:00	JUNIOR 17:00	YOGA 17:00	JUNIOR 17:00	
18:00		PILATES 18:00		PILATES 18:00	
21:00	CICLO INDOOR 21:00		CICLO INDOOR 21:00		